

2022 m. gruodžio mėn.



MAIL ART 4 SENIORS

KOVA SU VIENTATVE

Pagal PSO (2020), COVID-19 pandemija keičia vyresnio amžiaus asmenų kasdieninę rutiną, gaunamą paramą ir priežiūrą, socialinį aktyvumą ir visuomenės supratimą ir požiūrį į juos.



1-ASIS PARTNERIŲ SUSITIKIMAS ŠIAULIUOSE

Vyresnio amžiaus asmenims, kuriems kyla didesnė rizika susirgti sunkesne COVID-19 forma, pandemijos valdymo apribojimai kelia daug iššūkių – jie turi dar daugiau laiko praleisti namuose, izoliacijoje, beveik visiškai apriboti kontaktus su kitais šeimos nariais, draugais ir kolegomis, nutraukti/apriboti darbinę ir kitas veiklas. Šie apribojimai didina jų nerimą, baimę susirgti ar net numirti.

Pagal Eurostat duomenis, 19,2 % Europos populiacijos yra laikomi vyresnio amžiaus asmenimis, o tai yra kas penktas Europos pilietis. Dėl šių priežasčių pandemijos metu (ir ne tik) reikia kurti galimybes vyresnio amžiaus asmenims, senjorams, padėsiančias įveikti vienišumo ir izoliacijos jausmus, kurie neigiamai veikia jų fizinę ir psichinę sveikatą.



2-ASIS PARTNERIŲ SUSITIKIMAS TAMPERĖJE

MŪSŲ INDĖLIS MAŽINANT VIENTATVĄ IR IZOLIACIJĄ – NAUJOS MOKYMO PROGRAMOS KŪRIMAS

Projektas MailArt4Seniors prisidės prie šios problemos sprendimo. Projekte kursime naują neformalaus ugdymo mokymų programą suaugusiųjų švietėjams apie tai, kaip padėti senjorams įveikti izoliacijos ir vienišumo jausmus, užtikrinti asmeninę gerovę, išlaikyti socialinius ryšius ir džiaugtis kokybišku gyvenimu pandemijos laikotarpiu pasitelkus pašto meną.

PAŠTO MENO GEROSIOS PRAKTIKOS PAVYZDŽIŲ RINKINYS

Knygutė, skirta suaugusiųjų švietėjams ir besimokantiems, kuri padės sužinoti, kaip pašto menas yra taikomas įvairiose kultūrose, pašto meno judėjimo istoriją ir raidą 6 Europos šalyse. Joje taip pat pristatomi vietiniai menininkai ir pateikiami trumpi vaizdo įrašai, iliustruojantys pašto meno kūrimo procesą.

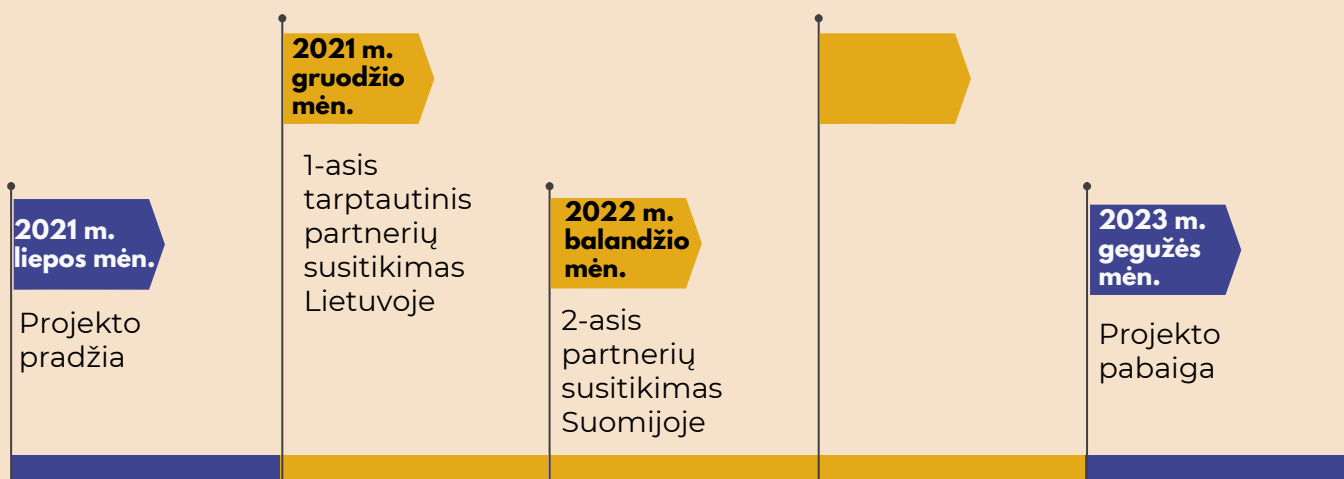
MOKYMO PROGRAMA

Mokymo programa ir turinys suaugusiųjų švietėjams, kaip panaudoti pašto meną veiklose su senjorais.

E-MOKYMOSI PLATFORMA

Vertingas šaltinis, įtraukiantis nuotoliniu būdu besimokančius asmenis į mokymosi procesą.

Projekto tvarkaraštis



SUSITIKIMAS ŠIAULIUOSE, LIETUVOJE

Pirmasis partnerių susitikimas įvyko Šiauliuose, Lietuvoje praėjus 6 mėnesiams nuo projekto pradžios. Deja, dėl besitęsiančios pandemijos ne visi partneriai galėjo dalyvauti gyvai, todėl susitikimas vyko mišriu būdu. Jo metu nusimatėme ateities planus, aptarėme, ką esame jau nuveikę, ir išsiaiškinome, kaip turėtų atrodyti projekto rezultatai.

SUSITIKIMAS TAMPERĖJE, SUOMIJOJE

Antrasis partnerių susitikimas įvyko Tampereje, Suomijoje. Jam buvo parinkta tobula vieta - pašto muziejus. Susitikimo metu diskutavome apie projekto eigą, valdymą, apibendrinome naujausias įgyvendintas veiklas bei aptarėme įvairius finansinius aspektus. Žinoma, pakalbėjome ir apie iškilusių sunkumų, ir stengėmės rasti geriausių sprendimų, kaip tuos sunkumus galėtume įveikti.

Viešėdami Suomijoje partneriai ten suorganizavo pašto meno užsiėmimą senjorams. Taip pat paskutinę susitikimo dieną partneriai iš Suomijos surengė parodos „mail-art er-designed“ atidarymą. Renginys buvo labai sėkmingas, jame dalyvavo Lietuvos ambasadorius Giedrius Kazakevičius, Pašto muziejaus direktorė Suvi Jalli, Tampere miesto kultūros ir švietimo vadovas Lauri Savisaari.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

