

MAIL ART 4 SENIORS

YKSIÄISYYS LIEVENEÉ

AMaailman terveysjärjestön (WHO) mukaan (2020) COVID-19 muuttaa ikääntyvien ihmisten päivittäisiä rutiineja, heidän saamaansa hoivaa ja tukea, heidän kykyään pysyä sosiaalisesti yhteydessä sekä sitä, miten heidät nähdään.



1. PARTNERITAPAAMINEN SIAULIAISSA

Ikäihmiset ovat suurimmassa riskissä sairastua vakavasti COVID-19:ään. Heidän on vietettävä rajoitusten vuoksi enemmän aikaa kotona eristyksissä, vältettävä kontakteja muiden perheenjäsenten, ystävien ja kollegojen kanssa ja väliaikaisesti lopetettava työ ja muut aktiviteetit. Tämä kaikki johtaa lisääntyneeseen ahdistukseen ja pelkoon sairastumisesta ja kuolemasta - omasta ja muiden.

POSTITAITEEN PARHAIDEN KÄYTÄNTÖJEN KOKOELMA

Aikuisopettajille ja -oppijoille suunnattu opas, joka tutkii postitaidetta eri kulttuureissa ja sisältää mail art-liikkeen historian ja kehityksen kuudessa eurooppalaisessa maassa. Opas esittelee myös paikallisia taiteilijoita ja lyhyitä videoita heidän luomastaan postitaiteesta.

OHJEET POSTITAITEEN TEKEMISEEN

Koulutusmoduulit tarjoavat erilaisia lähestymistapoja postitaiteen työpajoihin, erityisesti senioreille. Moduulit sisältävät ehdotuksia aktiviteeteista, selittävät hyödyt ja antavat rakenteen työpajoille.

VERKKO- OPPIMISPORTAALI

Arvokas väylä etäopiskelijoiden osallistamisessa koulutusprosessiin.

Eurostatin tiedot osoittavat, että Euroopassa 19,2 % ihmisistä kuuluu ikäihmisten ryhmään. Se on yksi viidestä! On tärkeää, että luomme seniorikansalaisille mahdollisuuksia selviytyä pandemian aikana yksinäisyydestä ja eristäytymisestä, jotka vaikuttavat haitallisesti heidän jokapäiväiseen elämäänsä sekä fyysiseen ja henkiseen hyvinvointiin.

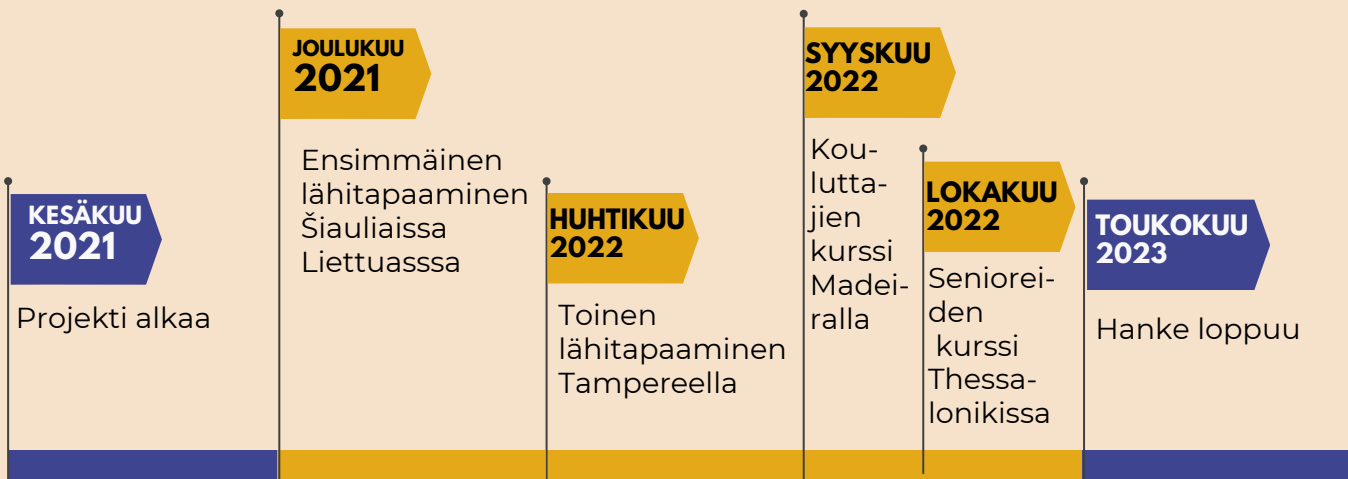


2. PARTNERITAPAAMINEN TAMPEREELLA

PANOKSEMME YKSIÄISYYDEN JA ERISTYNEISYYDEN VÄHENTÄMISEKSI ON UUDEN KOULUTUSOHJELMAN KEHITTÄMINEN

MA4S luo innovatiivisen koulutuspaketin, joka antaa seniorikansalaisille tarvittavat työkalut yksinäisyyden torjumiseen, henkilökohtaisen hyvinvoinnin varmistamiseen, sosiaalisen elämän ylläpitämiseen ja laadukkaaseen päivittäiseen elämään pandemioiden aikana. Työkalut tarjoavat tukea aikuiskoulutuksen kouluttajille, jotta he voivat suunnitella, toteuttaa, seurata ja arvioida koulutuksia ja -strategioita, jotka taiteen keinoin käsittelevät senioreiden kohtaamia haasteita päivittäisessä elämässä.

MAIL ART FOR SENIORS AIKAJANA



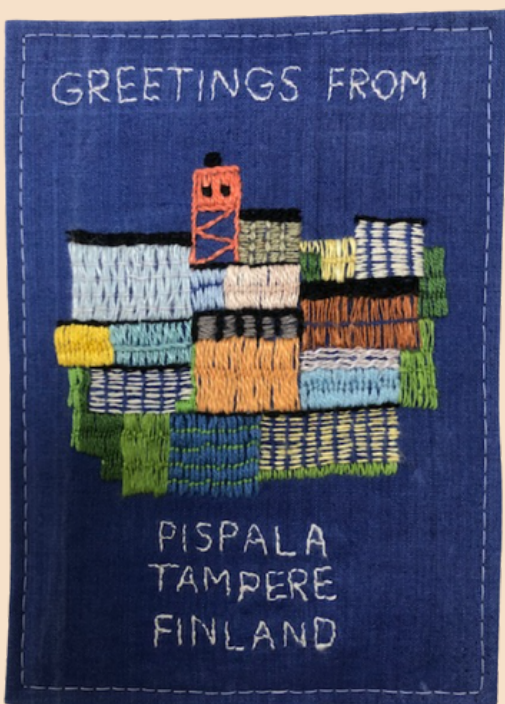
KOKOUS ŠIAULIAISSA LIETTUASSA

Ensimmäinen kumppanikokous pidettiin Šiauliaissa, Liettuassa, 6 kuukautta projektin aloittamisen jälkeen. Valitettavasti, pandemiasta johtuen, kaikki kumppanit eivät voineet osallistua kasvokkain, mutta poikkeusolot ovat opettaneet meille sopeutumiskykyä, ja meillä oli hyvä hybridikokous. Kokous mahdollisti hankkeen tulevaisuuden suunnitelmien esittelyn ja keskustelun siitä, mitä on jo saavutettu projektin alusta lähtien, ja projektin tulosten suunnitteluun.

KOKOUS TAMPEREELLA

Toinen kokous järjestettiin Tampereella Suomen Postimuseossa. Kokouksen järjestelyt olivat täydelliset. Kokouksen tarkoituksena oli kattava keskustelu projektin edistymisestä ja hallinnosta sekä lyhyt yhteenveto toteutetuista toiminnoista ja erilaisista taloudellisista näkökohdista projektin osalta. Olimme keskustelleet arvonluonnista jo edellisinä kuukausina ja käsitelleet mahdollisia ongelmia ja ratkaisuja niiden voittamiseksi. Lähikokoukset ovat erinomainen tilaisuus koko tiimille suunnitella ja tarkastella projektin edistymistä. Sovimme myös päivämäärät oppimis-, opetus- ja koulutustoimien toteutukselle, osallistujien valinnan kriteerit ja suunnitelimme ensimmäisten videoiden kuvaukset.

Toinen kokous sattui samaan aikaan Suomen veteraanipäivän kanssa. Järjestimme Avoin Mail Art -työpajan senioreille Suomen Postimuseolla. Kokouksen viimeiseksi päiväksi Modus ry oli järjestänyt Mail Art Redesigned -näyttelyn avajaiset. Tilaisuus oli erittäin onnistunut, ja siihen osallistuivat Liettuan suurlähettiläs Giedrius Kazakevičius, Postimuseon näyttelypäällikkö Suvi Jalli ja Tampereen kaupungin kulttuuri- ja opetusasioiden päällikkö Lauri Savisaari.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

