



## MailArt4seniors

Organizacija Modus  
Association

2022 m. spalio mėn.  
Salonikai, Graikija

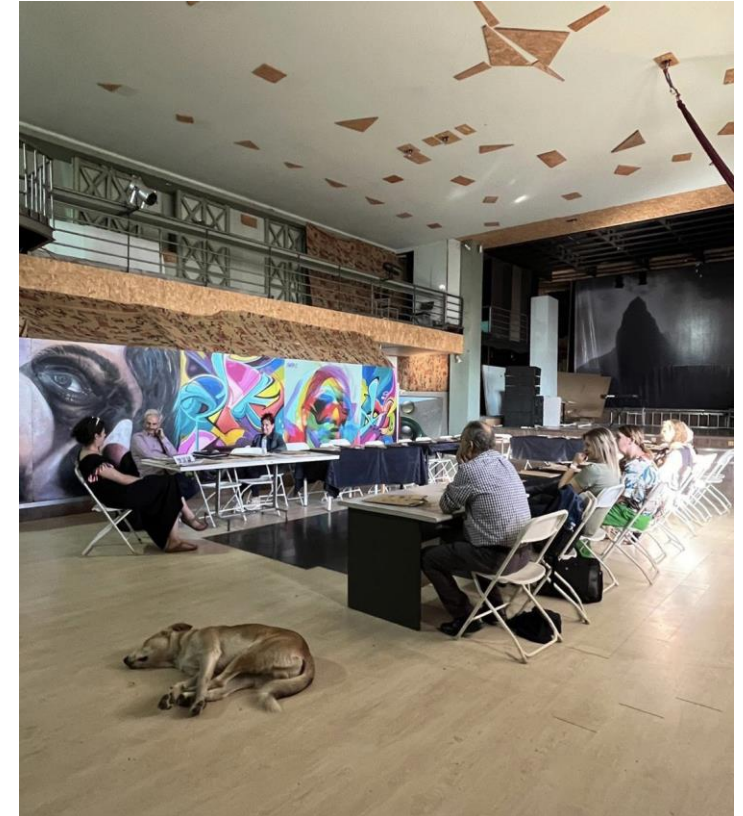
# MailArt4seniors

- Pašto meno mokymo programa senjorams, skirta įveikti vienišumą ir izoliaciją
- Užsiėmimai „Įvairios patirtys, įgytos per 5 dienas“



# 1 diena

- Užsiėmimo pristatymas
- Paaiškkinimas, kaip vesti užsiėmimus
- Tvarkaraščio ir miesto žemėlapiu aptarimas
- Užsiėmimų vertinimo įrankiai



## 2 diena - antspaudai

- Dalyvių registracija (bendravimas su kitomis grupėmis)
- Užsiėmimo apibūdinimas
- Antspaudų gamybai naudojome trintuką
- Atvirukų kūrimas taikant „koliažo techniką“
- Naudodami antspaudus sukūrėme kortelę



## 3 diena- Amatininkų nuodojamų technikų ir medžiagų pritaikymas pašto mene (Suomija)

- Dalyvių registracija
- Diskusija apie antros dienos rezultatus ir jų įvertinimas
- Užsiėmimo apibūdinimas
- Gamtinių medžiagų rinkimas
- Gaminome atviruką iš gamtinių medžiagų ir įvairių audinių likučių



# 4 diena

## Menas ir tvarumas (Kipras)

### Pašto menas ir gamta (Portugalija)

- Dalyvių registracija
- Diskusija apie trečios dienos rezultatus ir jų įvertinimas
- Užsiėmimo apibūdinimas
- Atvirukų gamybai naudojome augalą iš Madeiros
- Degustavome saldumynus iš Kipro



# 5 diena

## Pašto menas ir gydomoji fotografija (Italija)

## Pašto meno veiklos kitais (žaidimas su kortelėmis) (Lietuva)

- Dalyvių registracija
- Diskusija apie trečios dienos rezultatus ir jų įvertinimas
- Užsiėmimo apibūdinimas
- Italai supažindino su gydomosios fotografijos metodu
- Lietuviai pristatė žaidimą su kortelėmis, skirtą senjorams
- Visi dalyviai gavo sertifikatus už dalyvavimą

