



MailArt4seniors

Associação Modus

Oct. 2022-

Thessaloniki

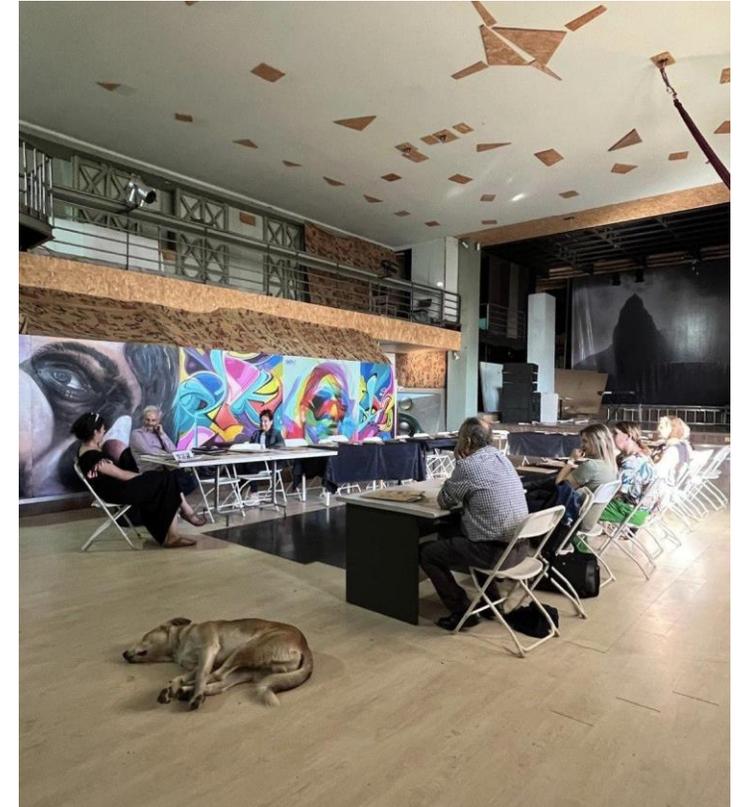
MailArt4seniors

- Um programa de formação criativo MailArt para seniores para lidar com a solidão e o isolamento
- AGENDA workshops "5 dias de experiências diferentes".



DIA 1

- Orientação de oficina
- Como dirigir e gerir workshops
- Discutir as tabelas de horários, horários, mapa da cidade
- Exercícios, ferramentas e materiais de avaliação



DIA 2– Carimbos do módulo – Grécia

- Inscrição dos participantes (socialização com outros grupos)
- Introdução aos exercícios sobre os carimbos do módulo Grécia
- Utilização de borracha para fazer um carimbo
- Fazer cartões postais utilizando a "técnica de colagem".
- Finalmente, os carimbos foram utilizados para cartões postais



DIA 3- Técnicas artesanais e materiais na arte do correio - Finlândia

- Inscrição dos participantes
- Discussão dos resultados do exercício do dia anterior e avaliação
- Introdução ao exercício
- Recolha dos materiais naturais do pátio do instituto
- Concebemos e fizemos cartão postal com materiais naturais, restos de tecido e couro



DIA 4

A arte do correio na sustentabilidade - Chipre A arte do correio e a natureza - Portugal

- Inscrição dos participantes
- Discussão dos resultados do exercício do dia anterior e avaliação
- Introdução ao exercício
- Fábrica da ilha da Madeira foi utilizada para fazer os cartões postais
- Doces de degustação de Chipre



DIA 5

Arte postal e fotografia terapêutica - Itália

Arte por correio de forma diferente (jogo de cartas)- Lituânia

- Inscrição dos participantes
- Discussão dos resultados do exercício do dia anterior e avaliação
- Introdução ao exercício
- Apresentando os métodos de fotografia terapêutica pela equipa italiana
- Introdução do jogo de cartas a utilizar para reformados ou em casa de repouso feito pela equipa lituana
- Certificados dos locais de trabalho entregues aos participantes durante a

