



MailArt4seniors

Modus Association
Oct. 2022- Thessaloniki

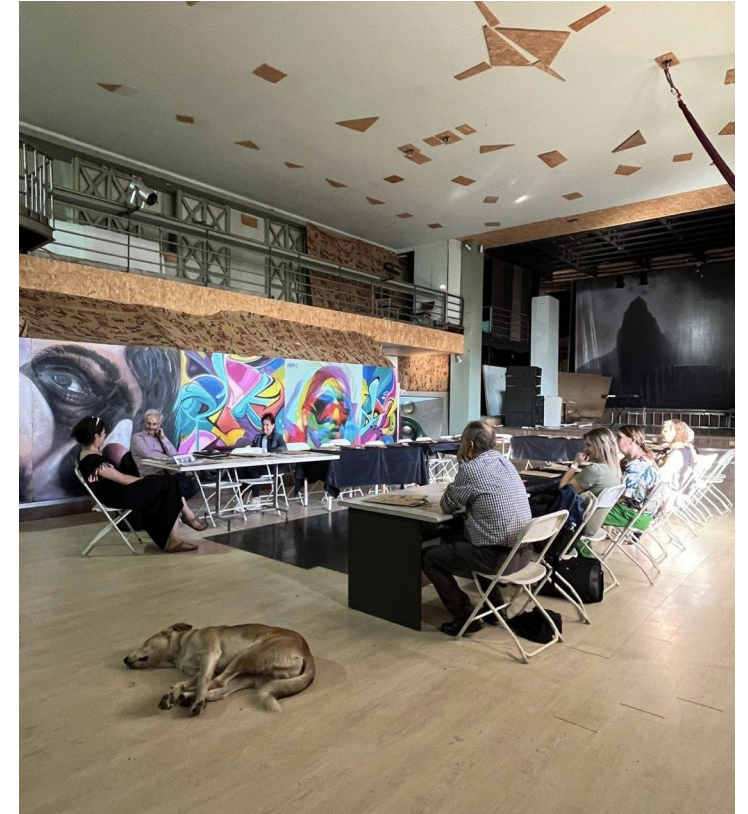
MailArt4seniors

- Un programma di formazione creativa MailArt per anziani per affrontare la solitudine e l'isolamento
- AGENDA workshop "5 giorni di esperienze diverse"



GIORNO 1

- Orientamento ai workshop
- Come condurre e gestire i workshop
- Discutere le tabelle di marcia, gli orari, la mappa della città
- Esercitazioni, strumenti e materiali di valutazione



GIORNO 2 - Timbri del modulo - Grecia

- Registrazione dei partecipanti (socializzazione con gli altri gruppi)
- Introduzione agli esercizi sui francobolli del modulo Grecia
- Uso della gomma per fare un francobollo
- Realizzazione di cartoline postali con la "tecnica del collage"
- Infine, i francobolli sono stati utilizzati per le cartoline postali



GIORNO 3 - Tecniche e materiali artigianali nella mail art - Finlandia

- Registrazione dei partecipanti
- Discussione dei risultati dell'esercizio del giorno precedente e valutazione
- Introduzione all'esercizio
- Raccolta dei materiali naturali dal cortile dell'istituto
- Abbiamo progettato e realizzato una cartolina postale con materiali naturali, avanzi di tessuto e pelle



GIORNO 4

Mail art nella sostenibilità - Cipro

Mail art e natura - Portogallo

- Registrazione dei partecipanti
- Discussione dei risultati dell'esercizio del giorno precedente e valutazione
- Introduzione all'esercizio
- La pianta dell'isola di Madeira è stata utilizzata per realizzare le cartoline postali
- Degustazione di dolci di Cipro



GIORNO 5

Mail art e fotografia terapeutica - Italia

Mail art in modo diverso (gioco di carte) - Lituania

- Registrazione dei partecipanti
- Discussione dei risultati dell'esercizio del giorno precedente e valutazione
- Introduzione all'esercizio
- Presentazione dei metodi di fotografia terapeutica da parte del team italiano
- Presentazione del gioco di carte da utilizzare per i pensionati o per le case di riposo da parte dell'équipe lituana
- Consegna dei certificati dei workshop ai partecipanti durante la cerimonia

