
The background is a solid light red color. It features several abstract shapes: a white shape at the top left, a black shape with a white teardrop inside on the left, a large red shape on the right, and a purple brushstroke-like shape at the bottom left.

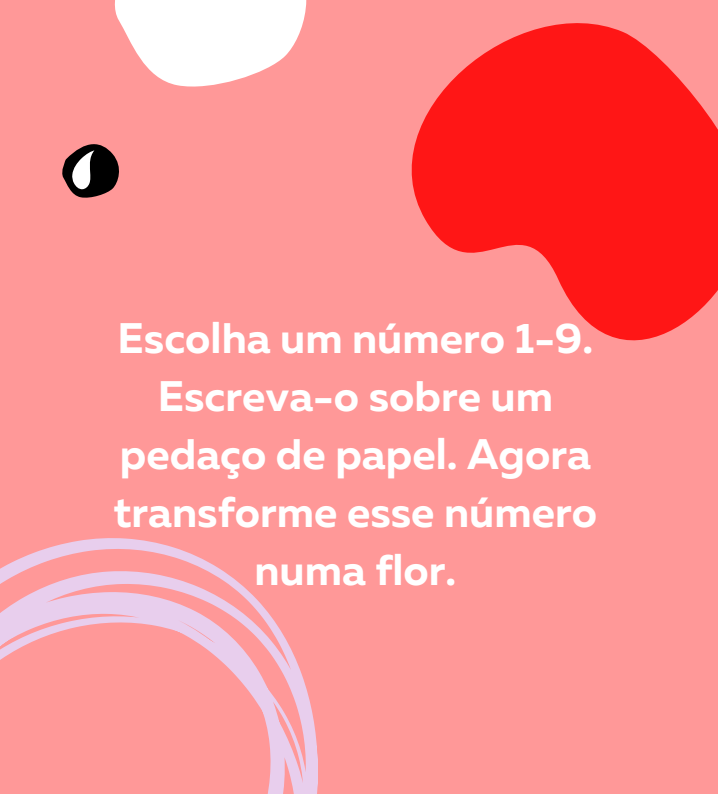
**Crie um desenho usando
apenas uma cor, em
diferentes tonalidades**



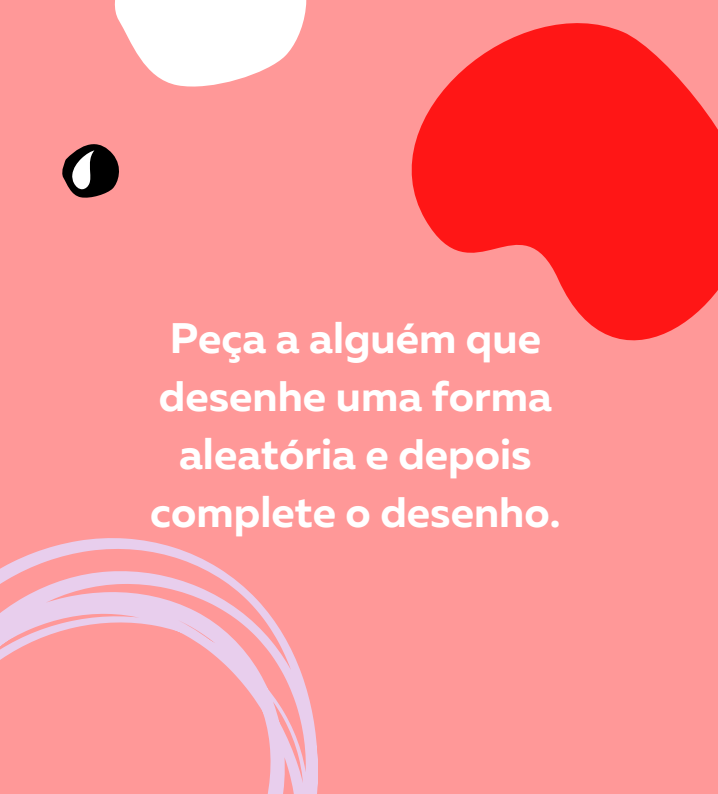
Crie um auto-retrato



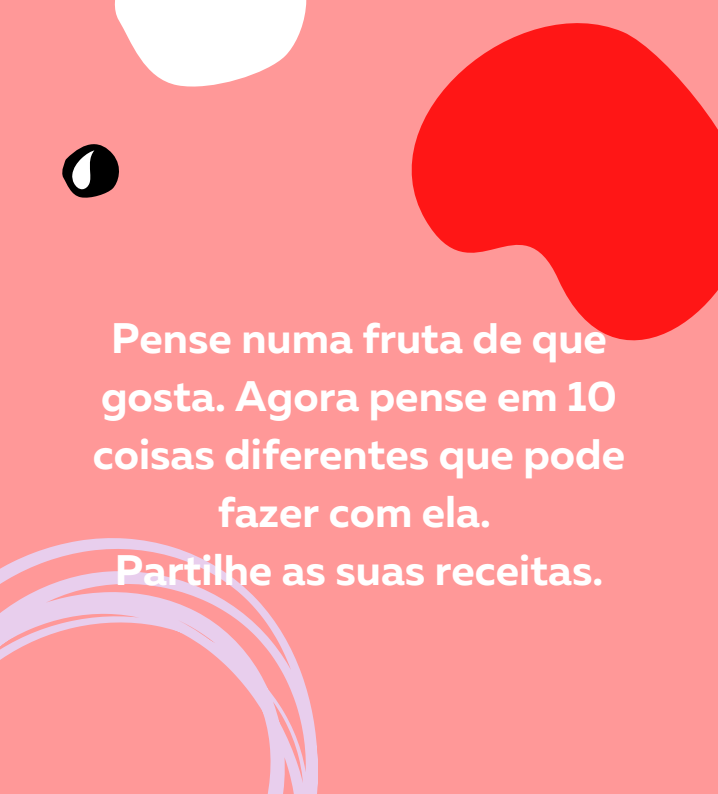
**Escreva uma história
usando apenas 100
palavras diferentes**



**Escolha um número 1-9.
Escreva-o sobre um
pedaço de papel. Agora
transforme esse número
numa flor.**

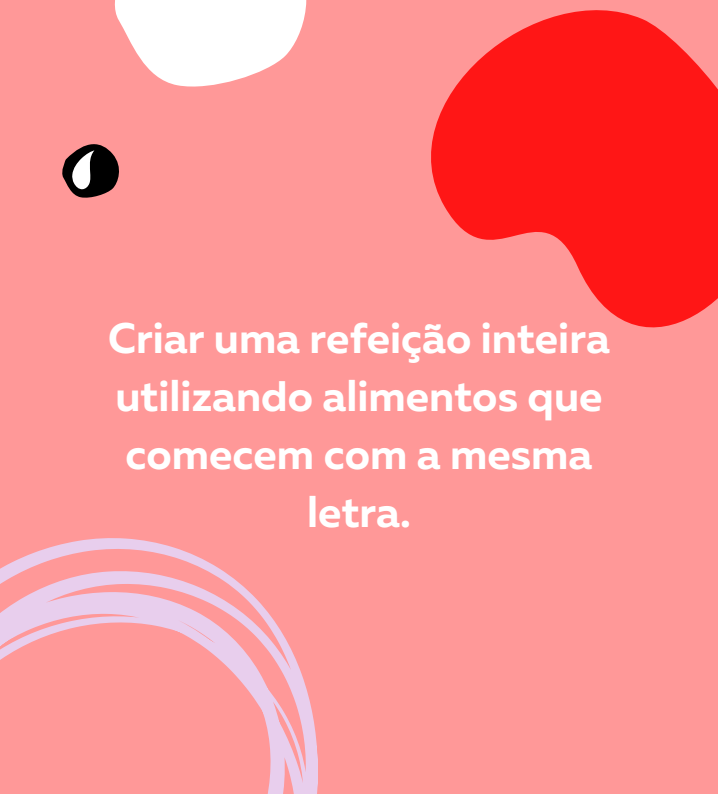


**Peça a alguém que
desenhe uma forma
aleatória e depois
complete o desenho.**

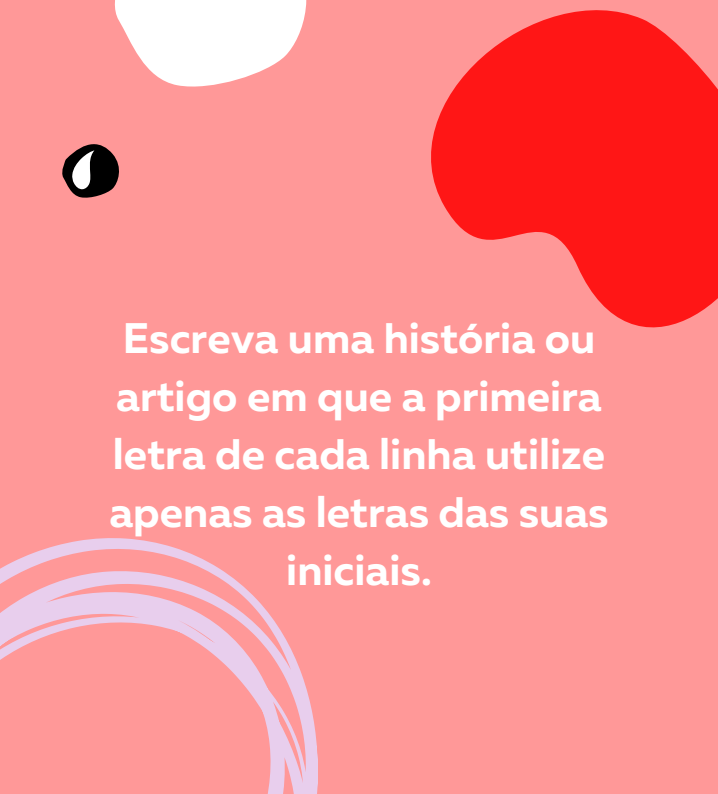


**Pense numa fruta de que
gosta. Agora pense em 10
coisas diferentes que pode
fazer com ela.**

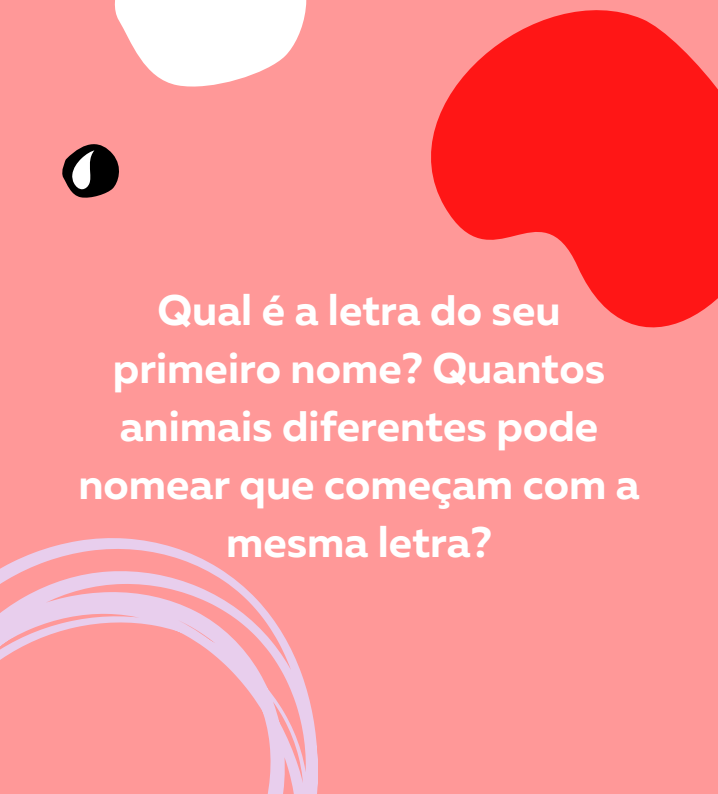
Partilhe as suas receitas.

The background is a solid light pink color. It features several abstract shapes: a white shape at the top left, a black circle with a white teardrop shape inside it to its left, a large red shape at the top right, and a purple brushstroke-like shape at the bottom left.

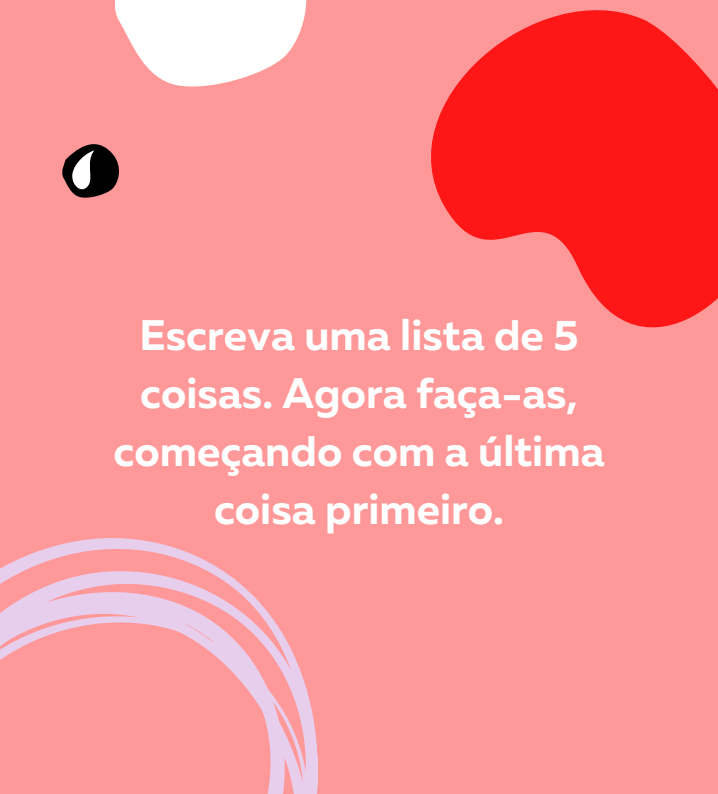
**Criar uma refeição inteira
utilizando alimentos que
comecem com a mesma
letra.**

The background is a solid light red color. It features several abstract shapes: a white shape at the top left, a black circle with a white teardrop shape inside on the left, a large red shape on the right, and a light purple curved shape at the bottom left.

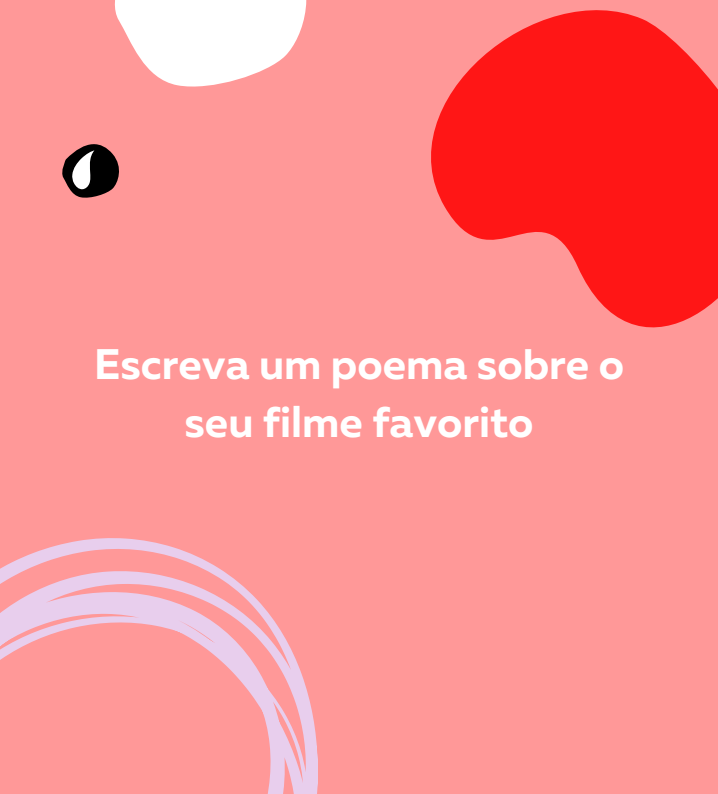
**Escreva uma história ou
artigo em que a primeira
letra de cada linha utilize
apenas as letras das suas
iniciais.**



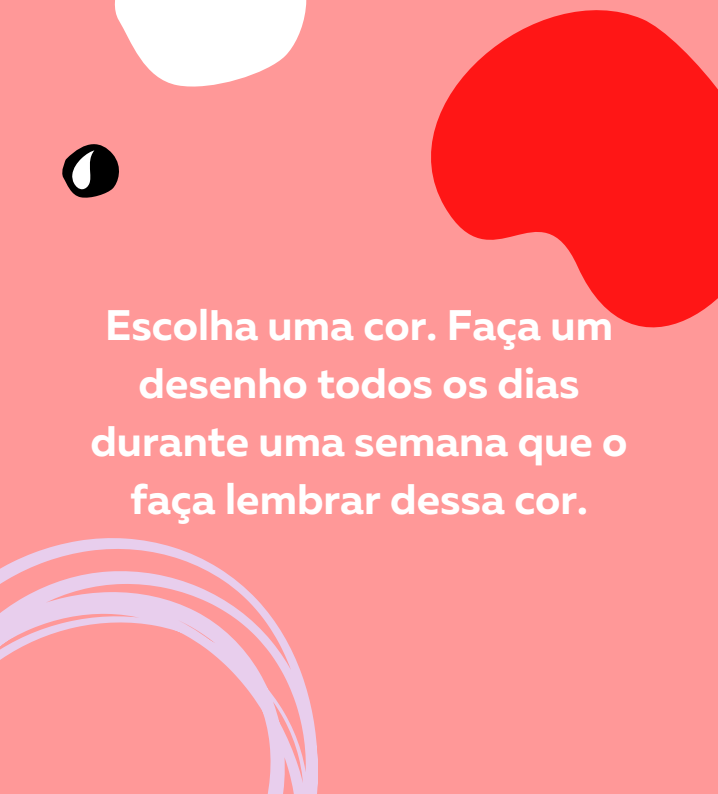
**Qual é a letra do seu
primeiro nome? Quantos
animais diferentes pode
nomear que começam com a
mesma letra?**




**Escreva uma lista de 5
coisas. Agora faça-as,
começando com a última
coisa primeiro.**



**Escreva um poema sobre o
seu filme favorito**




**Escolha uma cor. Faça um
desenho todos os dias
durante uma semana que o
faça lembrar dessa cor.**




**Invente um enredo para
uma história de terror e
escrever um guião de 5
páginas sobre o mesmo.**



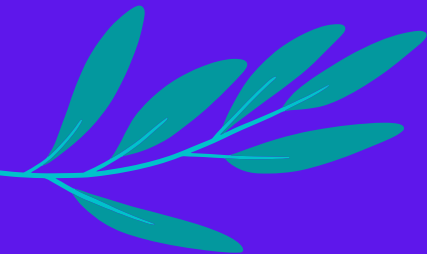



**Escreva um artigo sobre a
sua comida preferida, e
porque é que deve ser a
preferida de todos.**






**Desenhe uma pessoa
especial para si como um
cartoon/banda desenhada**






**Escolha uma cor ou material
que normalmente evita e
utilize-o em excesso.**






**Escreva uma história de
300 palavras sobre a razão
pela qual ama o seu melhor
amigo em 30 minutos,
enquanto é cronometrado.**





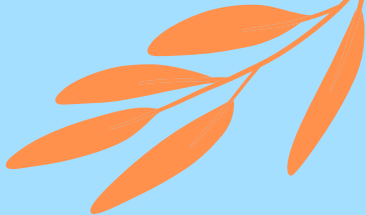
**Crie uma palavra cruzada que
utilize apenas letras do seu
nome, e palavras que
descrevam os seus
sentimentos actuais.**





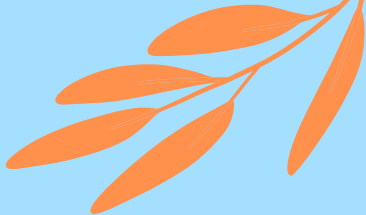
**Crie uma colagem de 15
citações que o inspirem.**





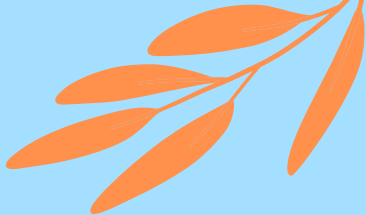
**Escreva uma canção sobre a
sua estação preferida.**





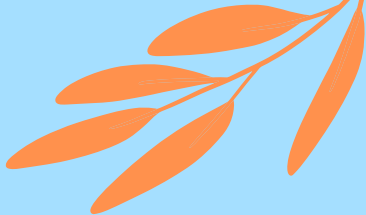
Escolha palavras da sua canção favorita para criar um poema.





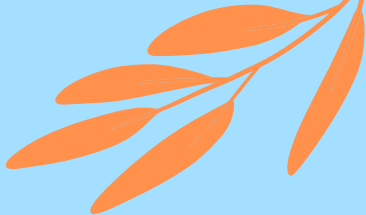
**Feche os olhos e aponte para
dez palavras diferentes no
jornal. Recorte essas palavras e
escreva uma frase em torno de
cada palavra.**





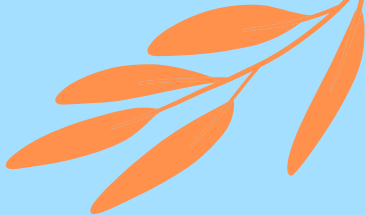
Se escrevesse uma memória
sobre si mesmo, como
começaria? Escreva a primeira
página.





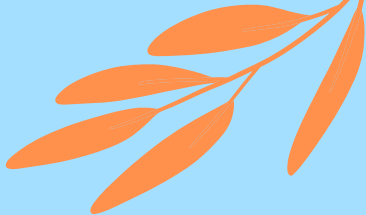
Qual seria o nome do seu alter ego? Represente uma cena fingindo ser essa pessoa.





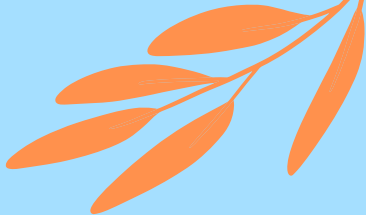
**Qual é o seu sabor preferido de
gelado? Agora pense em 7
palavras que rimam com esse
sabor.**





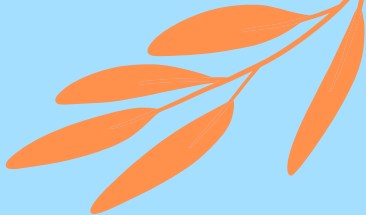
**Reflectir e registrar a melhor
parte do seu dia, todos os dias,
durante um mês.**





**Desenhe um objecto sem olhar
para o papel e sem levantar a
sua caneta.**





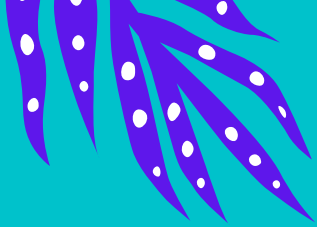
Qual foi a primeira palavra que falou? Use essa palavra pelo menos 25 vezes num dia.





**Pense em 5 coisas que o fazem
feliz e escreva uma pequena
história incorporando todas
elas.**





**Qual é a sua actividade de
Verão preferida? Escreva um
poema sobre ela.**





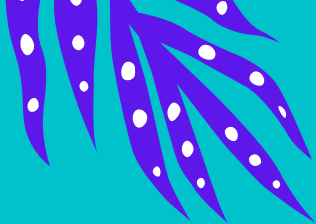
**Escolha um assunto e ilustre-o
de uma forma completamente
diferente todos os dias durante
trinta dias.**





**Desenhe uma ilustração da sua
roupa favorita.**





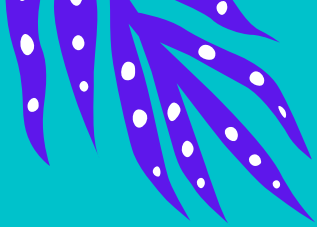
**Pedir a um amigo o seu
ingrediente favorito e crie uma
receita em torno dele.**





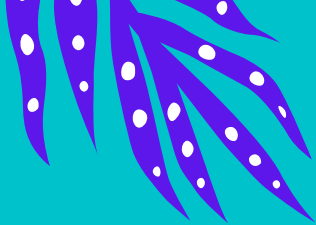
Qual é a sua idade? Qualquer que seja o número, escreva o mesmo número de coisas que adora em si mesmo.



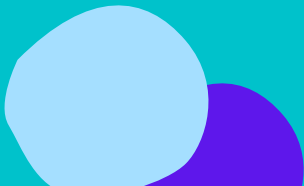


Crie um *mood board* para um produto que gostaria de criar.





**Se pudesse desenhar um
cartaz, o que estaria nele?
Desenhe uma fotografia.**





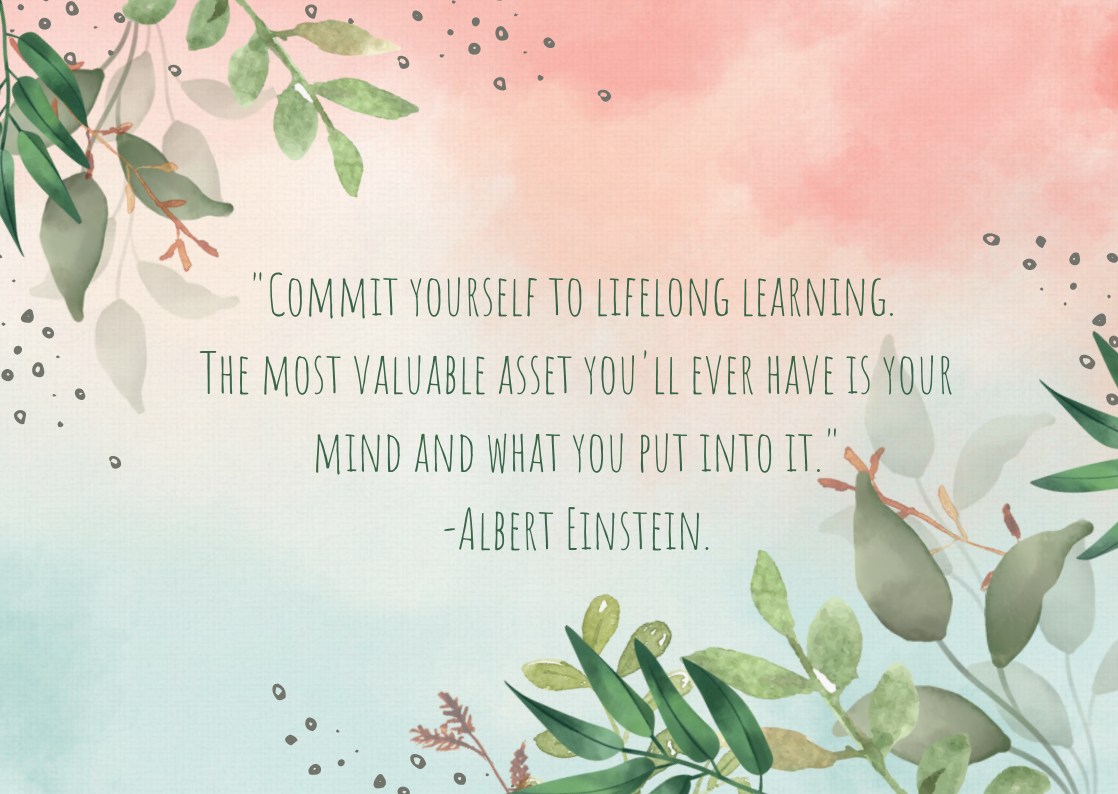
**Tire uma fotografia
aproximada de alguém que
ama e pinte um retrato do
mesmo.**





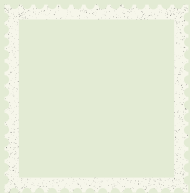
**Quais são as 5 coisas que
sempre quis experimentar mas
nunca o fez?**

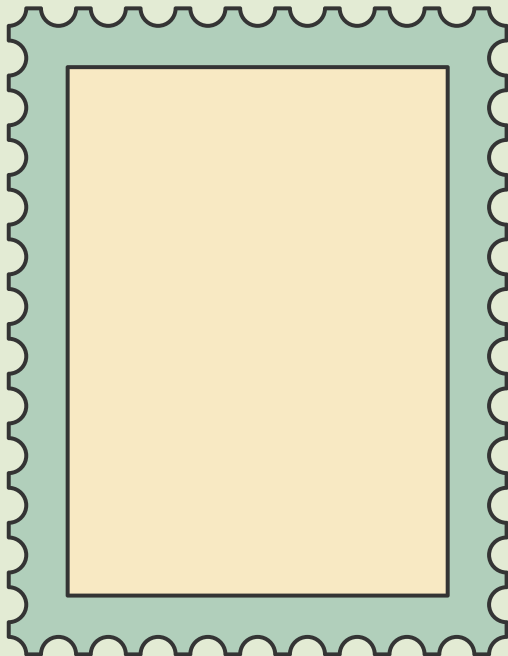




"COMMIT YOURSELF TO LIFELONG LEARNING.
THE MOST VALUABLE ASSET YOU'LL EVER HAVE IS YOUR
MIND AND WHAT YOU PUT INTO IT."

-ALBERT EINSTEIN.





[HTTPS://EN.EDUPRO.LT/](https://en.edupro.lt/)

















