



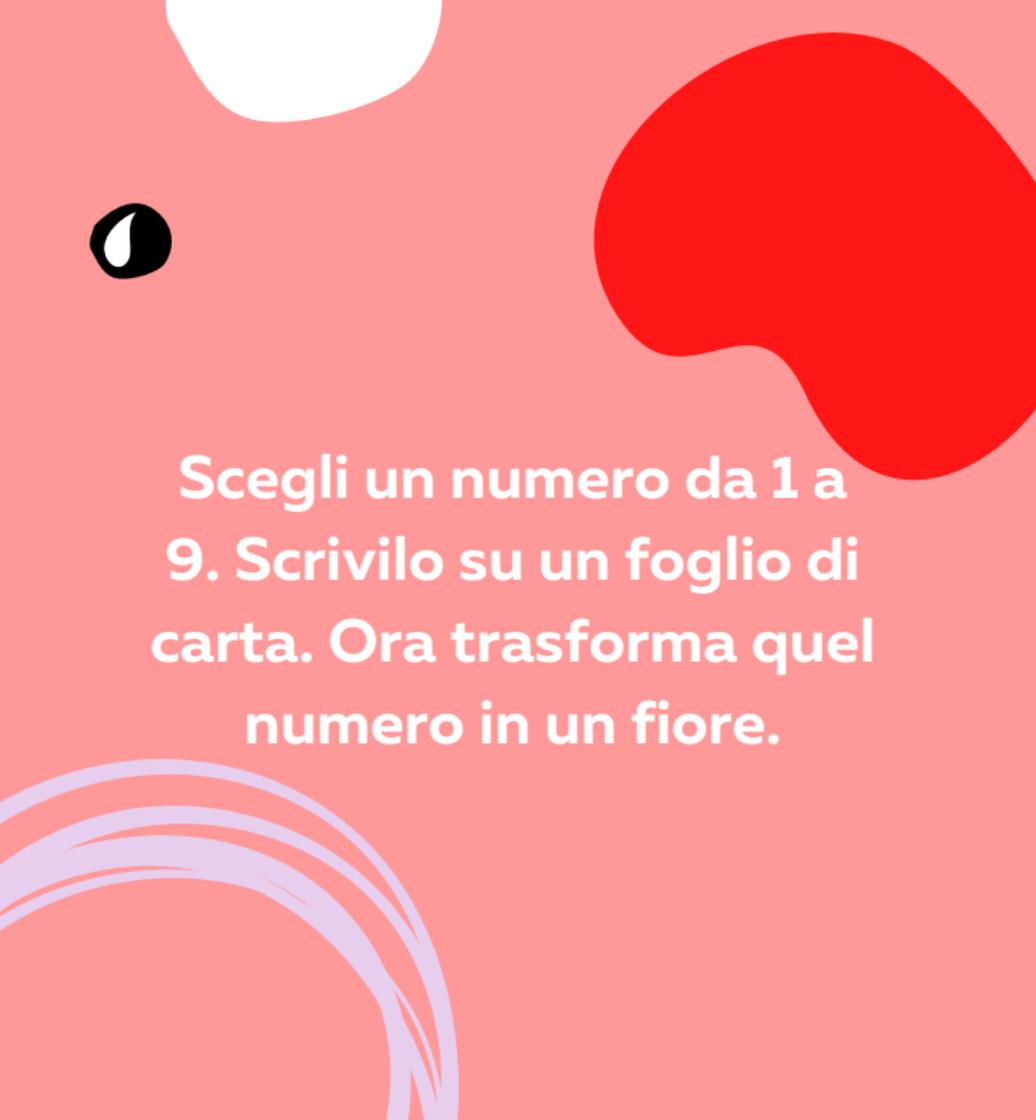
**Crea un disegno
utilizzando un solo
colore, in diverse
tonalità.**



Disegna un autoritratto.



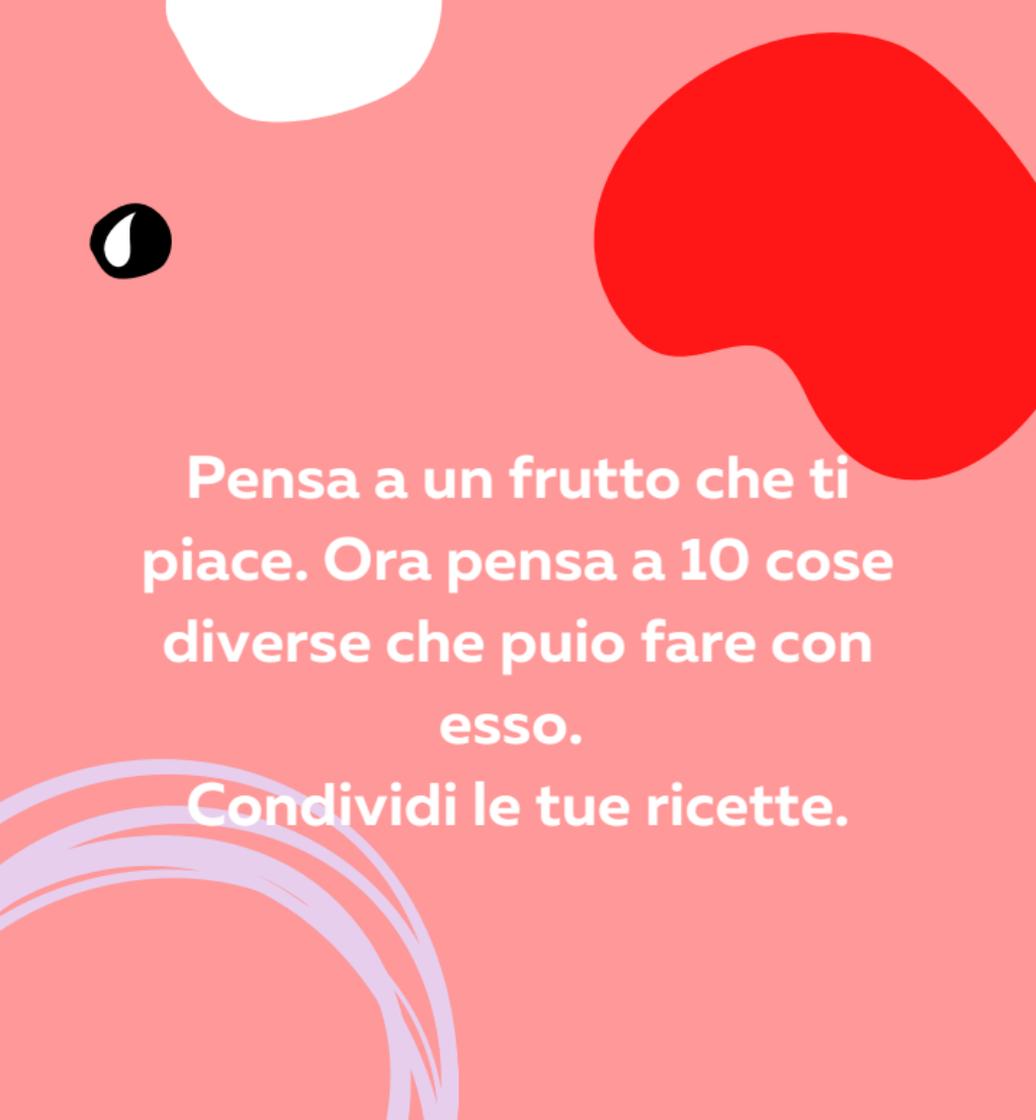
**Scrivi una storia
utilizzando solo 100
parole diverse.**



**Scegli un numero da 1 a
9. Scrivilo su un foglio di
carta. Ora trasforma quel
numero in un fiore.**

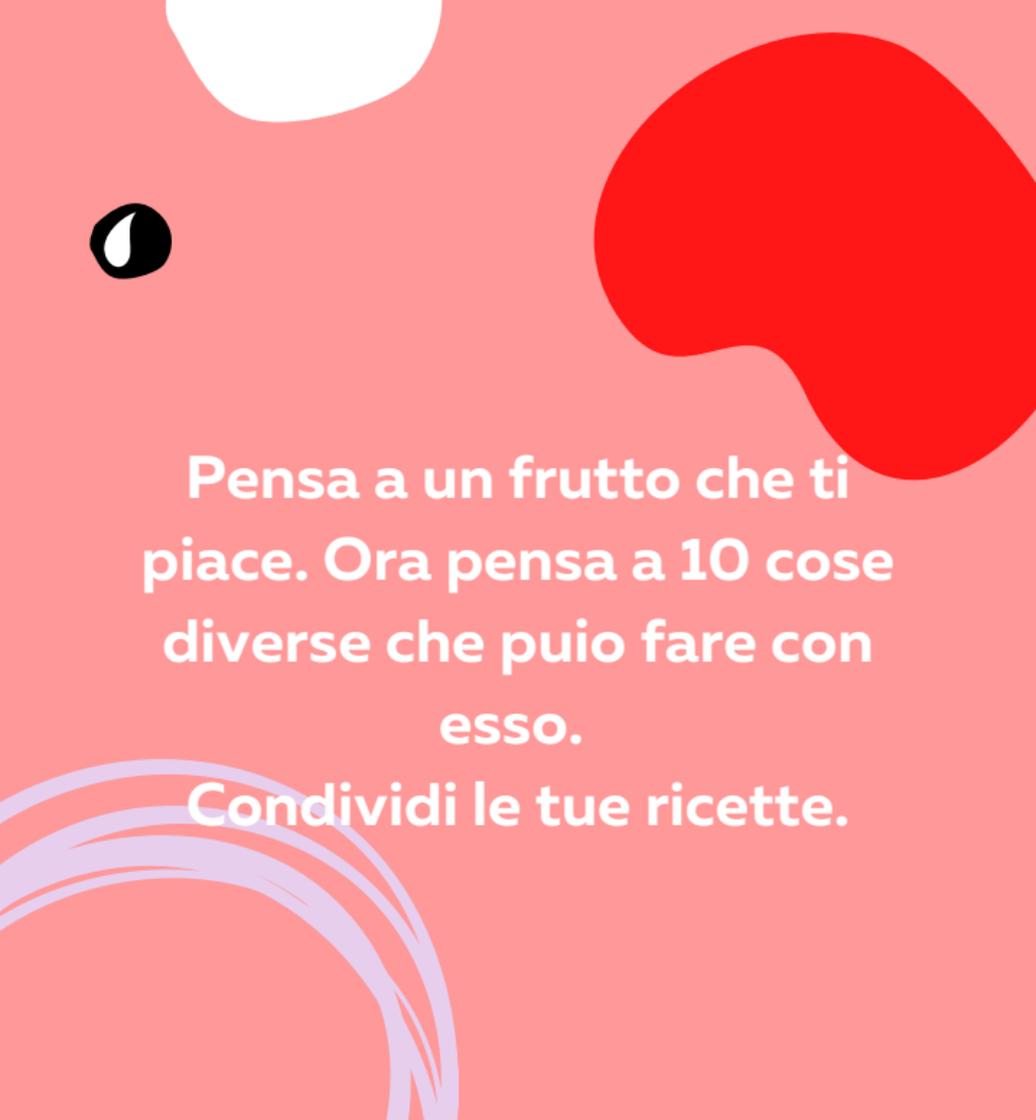


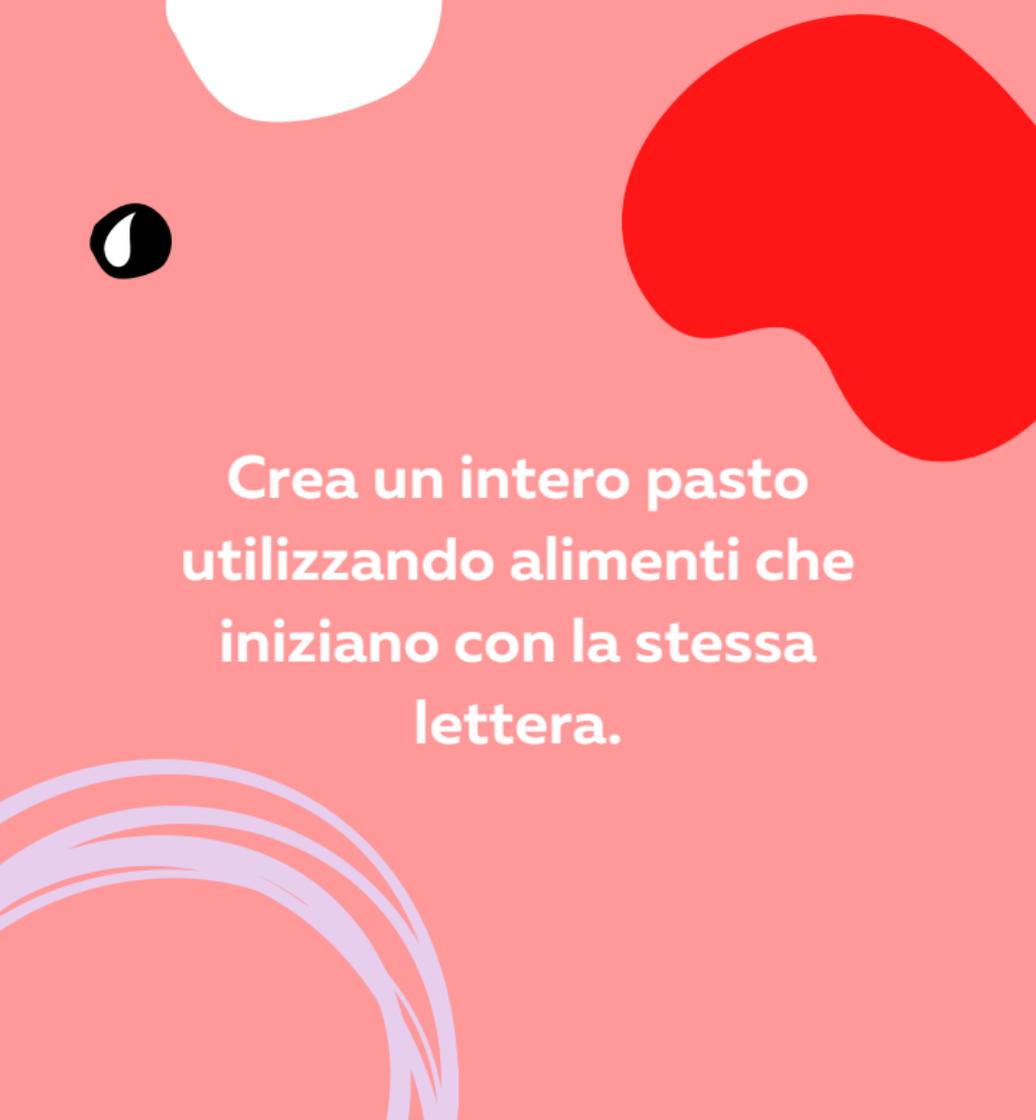
**Chiedi a qualcuno di
disegnare una forma a
caso e poi completa il
disegno.**



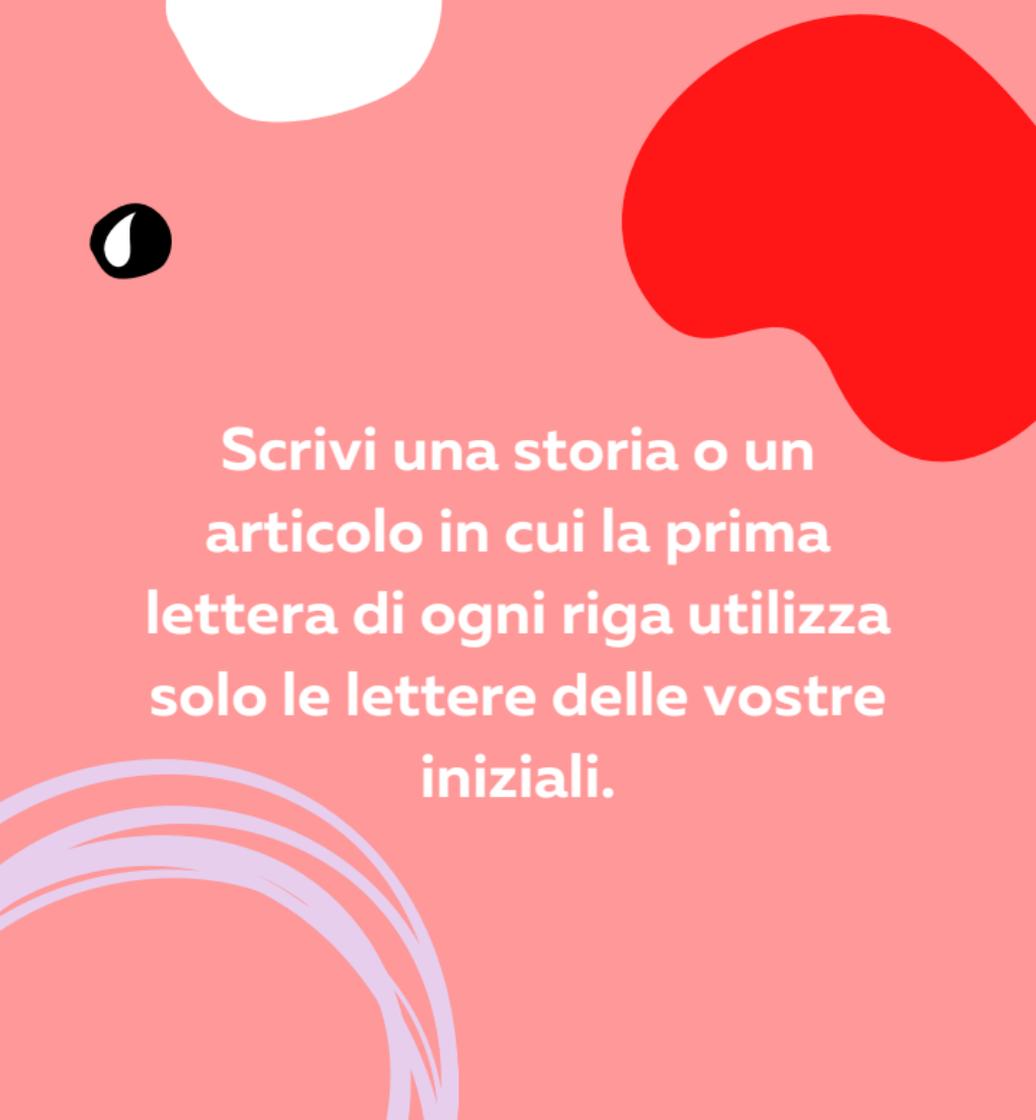
**Pensa a un frutto che ti
piace. Ora pensa a 10 cose
diverse che puio fare con
esso.**

Condividi le tue ricette.

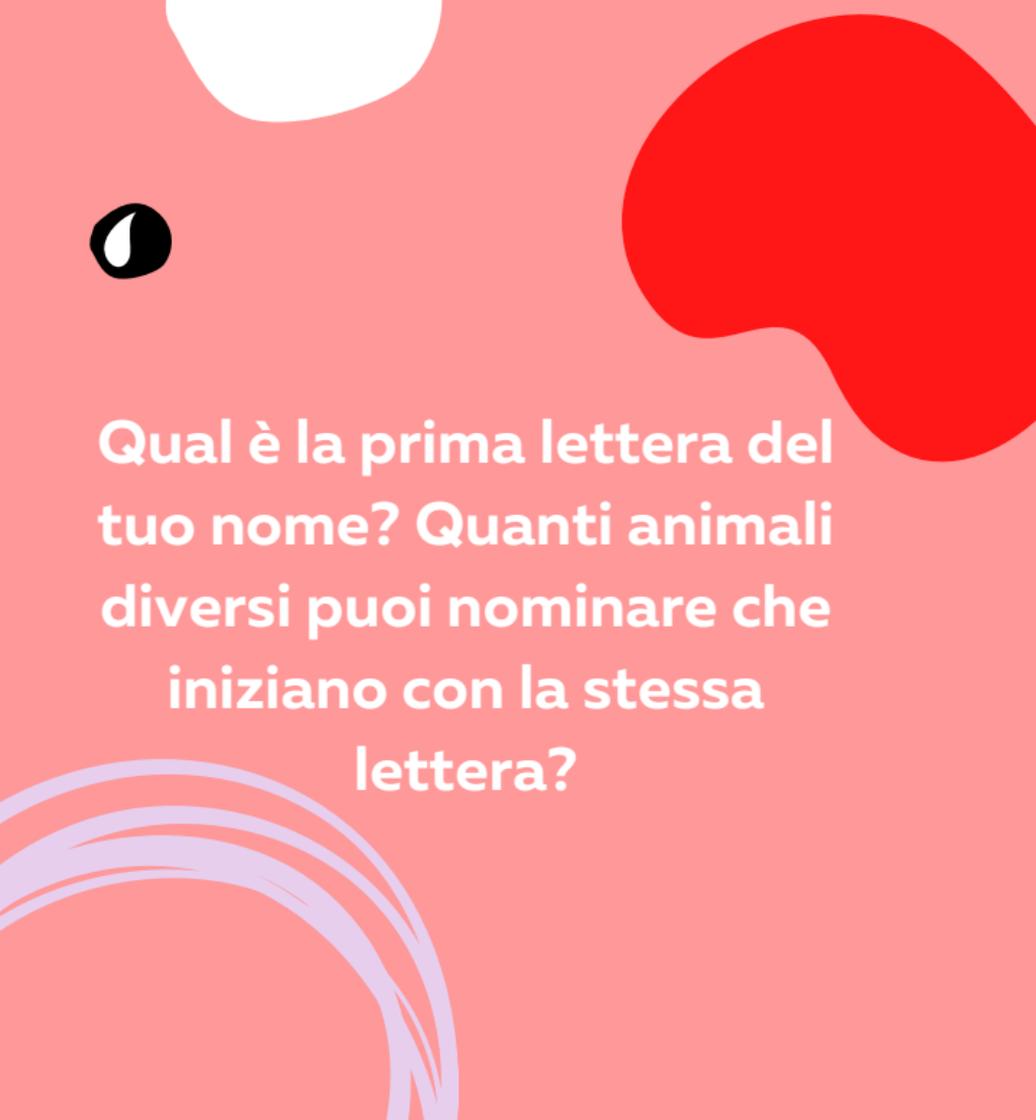




**Crea un intero pasto
utilizzando alimenti che
iniziano con la stessa
lettera.**



**Scrivi una storia o un
articolo in cui la prima
lettera di ogni riga utilizza
solo le lettere delle vostre
iniziali.**



Qual è la prima lettera del tuo nome? Quanti animali diversi puoi nominare che iniziano con la stessa lettera?



**Scrivi un elenco di 5 attività.
Ora falle, iniziando
dall'ultima cosa per prima.**



**Scrivi una poesia sul tuo
film preferito.**



**Scegli un colore. Ogni
giorno, per una settimana,
fai un disegno che ti ricorda
quel colore.**



**Inventa una trama per una
storia horror e scrivi una
sceneggiatura di 5 pagine.**



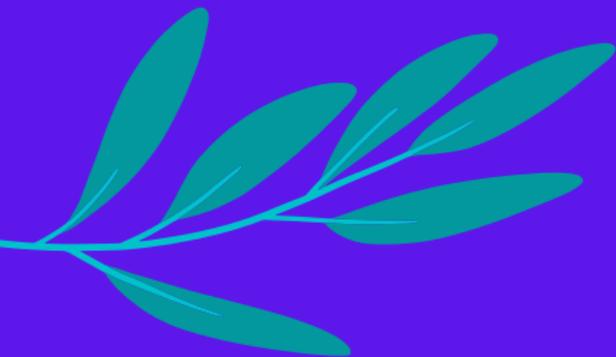


**Scrivi un articolo sul tuo
cibo preferito e sul perché
dovrebbe essere il preferito
di tutti.**



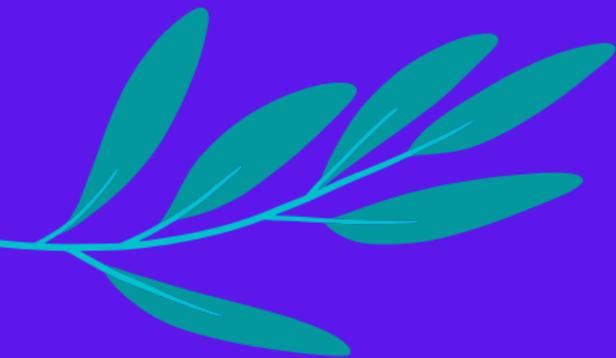


**Disegna una persona a te
cara come un fumetto.**





**Scegli un colore o un
materiale che normalmente
eviti e usalo in eccesso.**



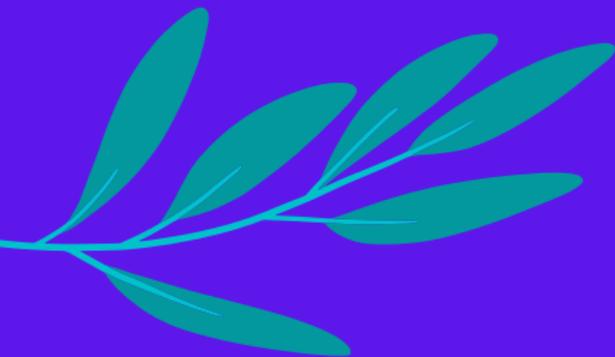


**Scrivi una storia di 300
parole sul perché vuoi bene
al tuo migliore amico in 30
minuti, mentre ti
cronometrano.**



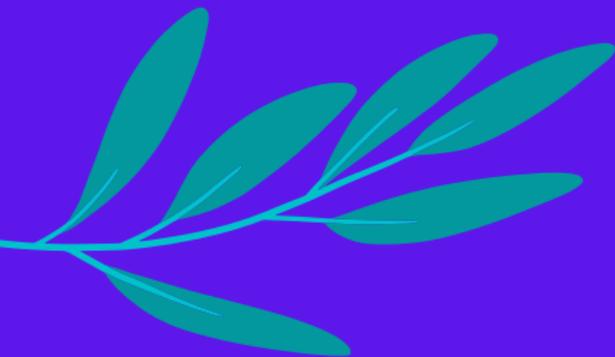


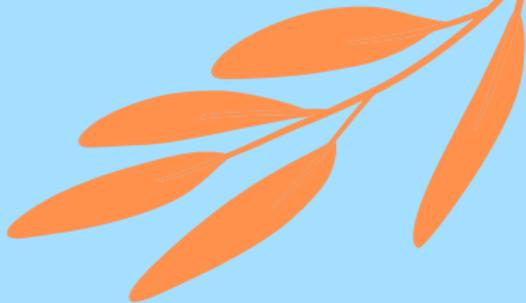
**Crea un cruciverba che utilizza
solo le lettere del tuo nome e le
parole che descrivono i tuoi
sentimenti attuali.**





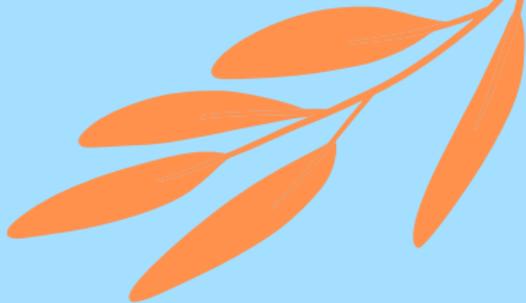
**Crea un collage di 15 citazioni
che ti ispirano.**





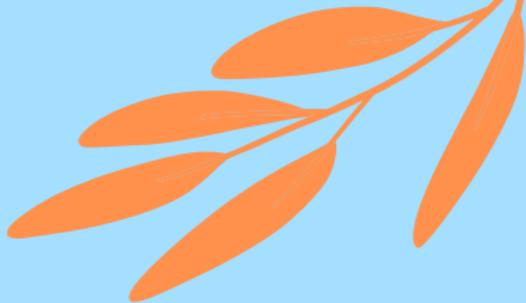
**Scrivi una canzone sulla tua
stagione preferita.**





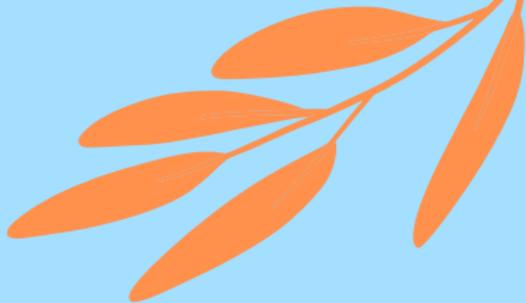
**Scegli le parole della tua
canzone preferita per creare
una poesia.**





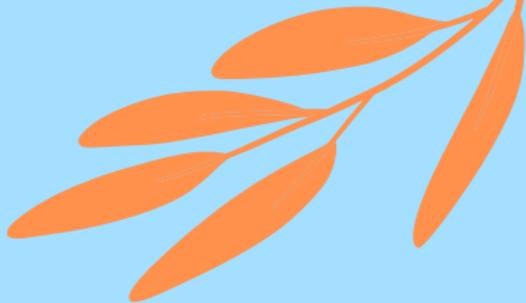
**Chiudi gli occhi e indica dieci
parole diverse sul giornale.
Ritagliale e scrivi una frase
intorno a ogni parola.**





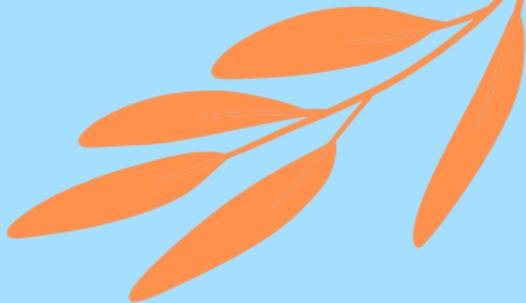
**Se dovessi scrivere un libro di
memorie su di te, come
inizierebbe? Scrivi la prima
pagina.**





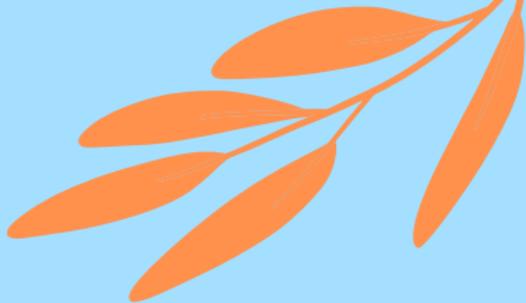
**Quale sarebbe il nome del tuo
alter ego? Recita una scena
fingendo di essere quella
persona.**





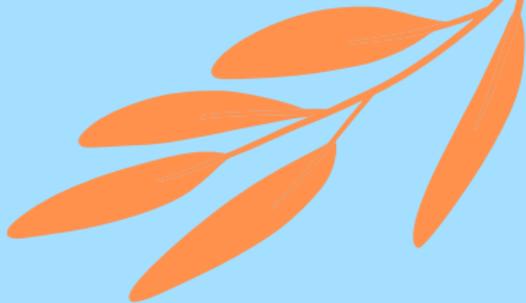
Qual è il tuo gusto di gelato preferito? Ora pensa a 7 parole che facciano rima con quel gusto.



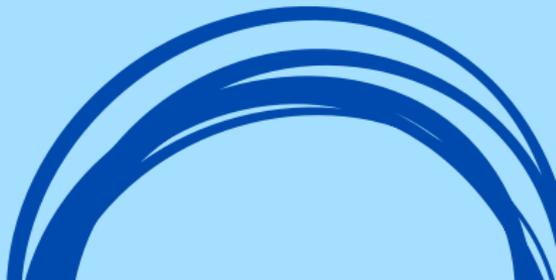


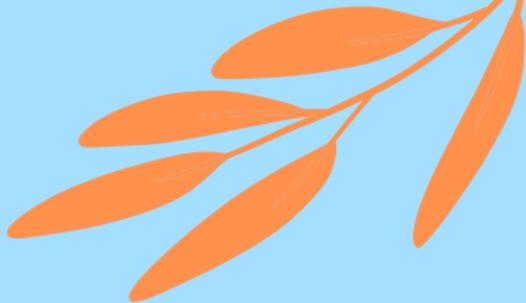
**Registra/filma la parte migliore
della tua giornata, ogni giorno,
per un mese.**





**Disegna un oggetto senza
guardare il foglio e senza
sollevare la penna.**





Qual è stata la prima parola
che hai pronunciato? Usa
quella parola almeno 25 volte
in un giorno.





Pensa a 5 cose che ti rendono felici e scrivi un breve racconto che le includa tutte.





Qual è la tua attività estiva preferita? Scrivi una poesia su di essa.





**Scegli un argomento e
illustralo in modo
completamente diverso ogni
giorno per trenta giorni.**





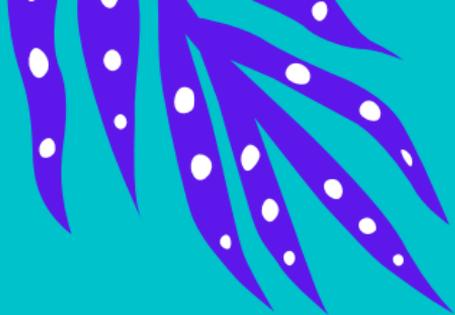
**Disegna un'illustrazione del tuo
abito preferito.**





**Chiedi a un amico il suo
ingrediente preferito e crea
una ricetta con l'ingrediente.**





**Quanti anni hai? Qualunque sia
il numero, scrivi tutte le cose
che ami di te stesso.**





**Crea un moodboard per un
prodotto che desideri creare.**





**Se potessi progettare un
cartellone pubblicitario, cosa ci
sarebbe scritto? Disegna
un'immagine.**





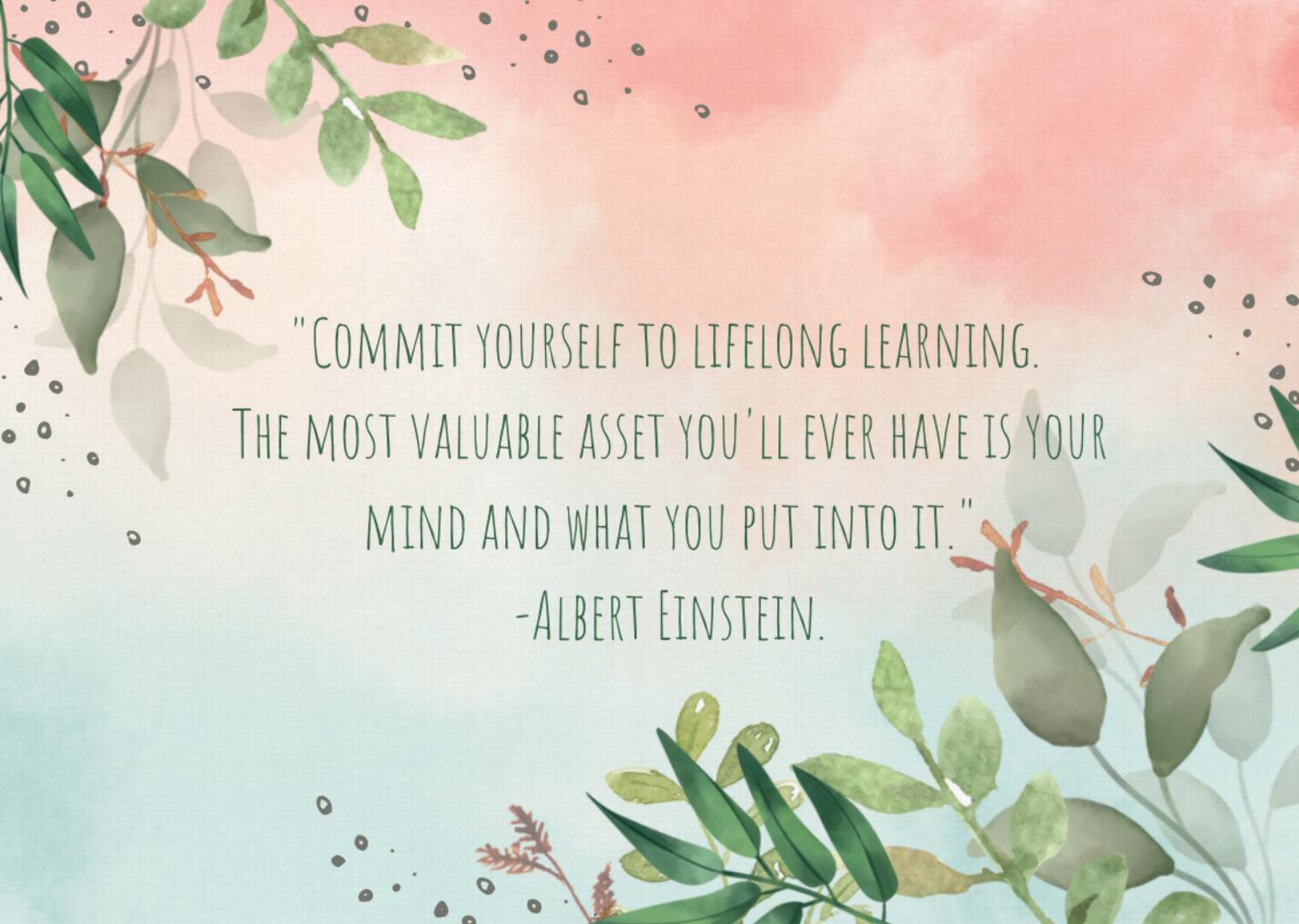
**Prendi una foto ravvicinata di
una persona che ami e falle un
ritratto.**





**Quali sono le 5 cose che hai
sempre voluto provare ma che
non hai mai fatto?**

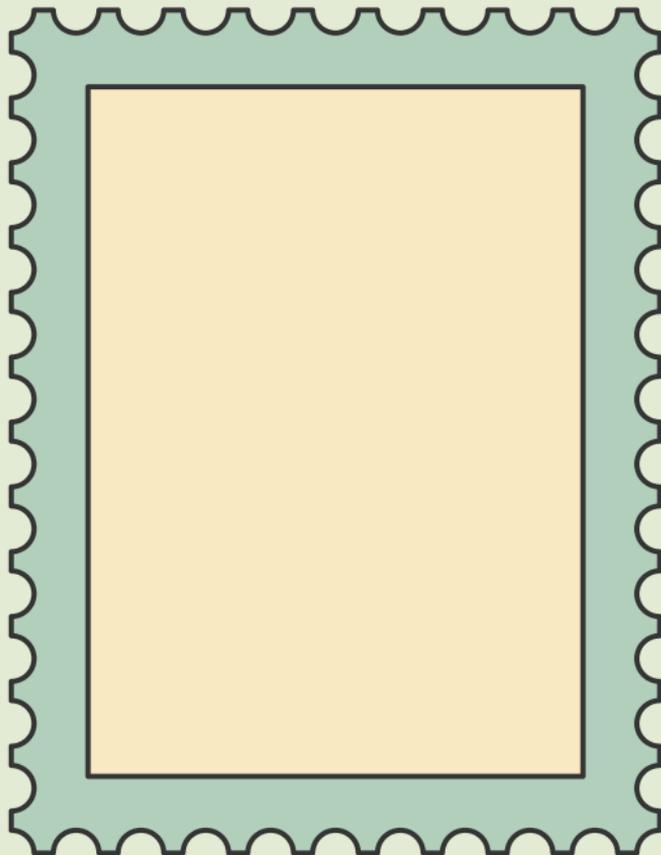




"COMMIT YOURSELF TO LIFELONG LEARNING.
THE MOST VALUABLE ASSET YOU'LL EVER HAVE IS YOUR
MIND AND WHAT YOU PUT INTO IT."

-ALBERT EINSTEIN.





[HTTPS://EN.EDUPRO.LT/](https://en.edupro.lt/)



















