



MailArt4seniors

Σύλλογος Modus

Οκτ. 2022- Θεσσαλονίκη

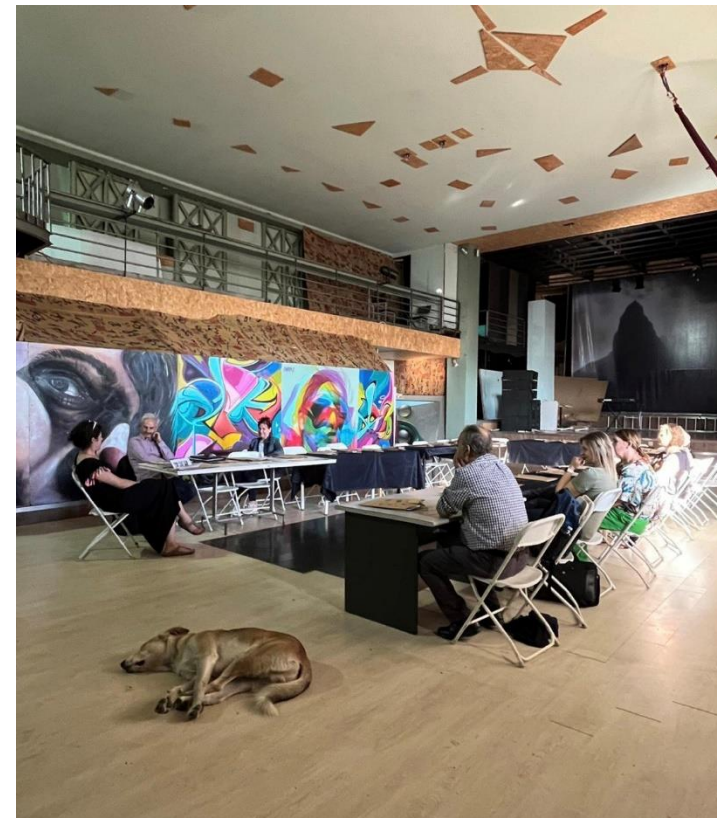
MailArt4seniors

- Ένα δημιουργικό MailArt πρόγραμμα εκπαίδευσης για ηλικιωμένους για να αντιμετωπίσουν τη μοναξιά και την απομόνωση
- Εργαστήρια ATZENTA «5 μέρες με διαφορετικές εμπειρίες»



ΗΜΕΡΑ 1

- Προσανατολισμός εργαστηρίου
- Τρόπος λειτουργίας και διαχείρισης εργαστηρίων
- Συζητήστε τα χρονοδιαγράμματα, τα προγράμματα, τον χάρτη της πόλης
- Εργαλεία αξιολόγησης ασκήσεων και υλικά



ΗΜΕΡΑ 2- Ενότητα Σφραγίδες- Ελλάδα

- Εγγραφή των συμμετεχόντων (συναναστροφή με άλλες ομάδες)
- Εισαγωγή στις ασκήσεις για τις σφραγίδες στην Ελλάδα
- Χρήση της γόμας για τη δημιουργία σφραγίδας
- Κατασκευή ταχυδρομικών καρτών με χρήση «τεχνικής κολάζ»
- Τέλος, οι σφραγίδες χρησιμοποιήθηκαν για ταχυδρομικές κάρτες



ΗΜΕΡΑ 3- Τεχνικές και υλικά χειροτεχνίας στην Mail art- Φινλανδία

- Εγγραφή των συμμετεχόντων
- Συζήτηση αποτελεσμάτων άσκησης από την προηγούμενη ημέρα και αξιολόγηση
- Εισαγωγή στην άσκηση
- Συλλογή των φυσικών υλικών από την αυλή του ινστιτούτου
- Σχεδιάσαμε και φτιάξαμε ταχυδρομική κάρτα με φυσικά υλικά, υπολείμματα υφάσματος και δέρματος



ΗΜΕΡΑ 4

Mail art στη βιωσιμότητα- Κύπρος Mail art και φύση- Πορτογαλία

- Εγγραφή των συμμετεχόντων
- Συζήτηση αποτελεσμάτων άσκησης από την προηγούμενη ημέρα και αξιολόγηση
- Εισαγωγή στην άσκηση
- Το εργοστάσιο του νησιού της Μαδέρας χρησιμοποιήθηκε για την κατασκευή των ταχυδρομικών καρτών
- Γευσιγνωσία γλυκών από την Κύπρο



ΗΜΕΡΑ 5

Mail art και θεραπευτική φωτογραφία- Ιταλία

Mail art με διαφορετικό τρόπο (παιχνίδι καρτών) - Λιθουανία

- Εγγραφή των συμμετεχόντων
- Συζήτηση αποτελεσμάτων άσκησης από την προηγούμενη ημέρα και αξιολόγηση
- Εισαγωγή στην άσκηση
- Παρουσίαση των μεθόδων θεραπευτικής φωτογραφίας από την ιταλική ομάδα
- Παρουσίαση του παιχνιδιού καρτών που θα χρησιμοποιηθεί για συνταξιούχους ή σε γηροκομείο από την λιθουανική ομάδα
- Πιστοποιητικά των εργαστηρίων που παραδόθηκαν στους συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια της τελετής

